

JARDIN INFANTIL CUNITAS Y CRAYOLAS - MENU ALMUERZOS AÑOS LECTIVO 2019

SEMANA 1

SEMANA 1	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Sopa o crema	VERDURAS	PASTA	CREMA ZANAHORIA	GUINEO	CREMA DE TOMATE
Protéico	PASTA A LA	MUSLITOS DE POLLO AL AJILLO	CARNE A LA PLANCHA	POLLO EN SALSA DE ALMENDRAS	PESCADO APANADO
Verdura	BOLOÑESA	ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y CILANTRO	FRIJOL BLANCO	ESPINACA CON HUEVO	ENSALADA HAWAIANA
Tubérculo		CASCOS DE PAPA GRATINADA	YUCA SUDADA	PLATANO AL HORNO	PAPA CRIOLLA DORADA
Cereal	PAN TAJADO	ARROZ CON PIMIENTA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AMARILLO
Bebida	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	LIMONADA

SEMANA 2

SEMANA 2	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Sopa o crema	CREMA DE POLLO	CUCHUCO DE TRIGO	MAIZ	ARROZ	CREMA DE AHUYAMA
Protéico	ARROZ MIXTO	POLLO BROASTER	ALBONDIGAS EN SALSA	ATUN CON HUEVO	PECHUGA A LA PLANCHA
Verdura		ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA Y MAICITOS	LENTEJA GUIADAS	BROCOLY APANADO	ENSALAD DE TRES LECHUGAS Y QUES
Tubérculo	PAPA A LA FRANCESA	PLATANO MELADO	PURE DE PAPA	CROQUETAS DE YUCA	TAJADA DE MADURO
Cereal		ARROZ BANCO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ARVEJA
Bebida	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MANGO	JUGO DEMELON	JUGO DE LULO	LIMONADA DE PANELA

SEMANA 3

SEMANA 3	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Sopa o crema	ARRACACHA	CEBADA PERLADA	CONCHITAS	CREMA DE LENTEJAS	AJIACO CON POLLO
Protéico	CERDO EN TROZOS EN SALSA DE PIÑA	PECHUGA DE POLLO	PESCADO A LA PLANCHA	GULASH	CREMA DE LECHE
Verdura	ACELGA CON HUEVO	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	ARVEJA AMARILLA	CALABAZA CON ARVEJA	AGUACATE Y LECHUGA
Tubérculo	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PATACON	PAPA AL VAPOR	CROQUETAS DE YUCA	
Cereal	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
Bebida	JUGO DE FRESA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE PIÑA	LIMONADA DE MANDARINA

JARDIN INFANTIL CUNITAS Y CRAYOLAS - MENU ALMUERZOS AÑOS LECTIVO 2019

SEMANA 4

SEMANA 4	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Sopa o crema	CEBADA	VERDURAS	MUTE	AVENA	SIN SOPA
Protéico	ENSALADA DE CONCHITAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	HAMBURGUESA DE CARNE	PECHUGA RELLENA	CARNE MOLIDA
Verdura	CON HUEVO, ATUN, VERDURA	ENSALADA PAPAYA, LECHUGA, MANGO Y CREMA	AHUYAMA GUISADA CON ARVEJA	ENSALADA HAWAIANA	AGUACATE CON LECHUGA
Tubérculo	Y MAYONESA	PAPA CON MAYONESA	PLATANO COCIDO CON CANELA	PAPA SALADA	FRIJOLE, TAJADAS DE MADURO
Cereal	PAN TAJADO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
Bebida	JUGO DE MANGO	JUGO DE MELON	JUGO TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MARACUYA	LIMONADA

SEMANA 5

SEMANA 5	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Sopa o crema	CREMA DE ARRACACHA	ARROZ	PLATANO VERDE	CUCHUCO DE MAIZ	CREMA DE POLLO
Protéico	CARNE EN BISTEC	GARBANZO A LA MADRILEÑA	POLLO AL HORNO	ATUN	ARROZ CON POLLO
Verdura	VERD, (ZANAHORIA, CALABAZA Y APIO)	RODAJAS DE TOMATE	HABICHUELA EN CREMA DE LECHE	LECHUGA, TOMATE Y PEREJIL	
Tubérculo	PATACON	PAPA SALADA	YUCA COCIDA	ABORRAJADO	PAPA FRANCESA
Cereal	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	
Bebida	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE LULO	LIMONADA DE FRESA