

**JARDIN INFANTIL CUNITAS Y CRAYOLAS**  
**MENU ALMUERZO 2023**

PRIMERA SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE COLICERO	SOPA DE MUTE	SOPA DE ARROZ	AJIACO CON POLLO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ FIDEOS	
GRANO/VERDURA	BROCOLY APANADO	YUCA AL VAPOR	VERDURA	FRIJOL BLANCO	ENSALADA CON AGUACATE
	TORTA DE PAPA		TAJADITAS	CROQUETAS DE ATUN	
PROTEINA	ALBONDIGAS EN SALSA	TORTILLA DE VERDURA	GULASH	PAPA SALADA	
JUGO	TOMATE DE ARBOL	PIÑA	MORA	GUAYABA	NARANJADA

SEGUNDA SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE TOMATE
CEREAL	ARROZ AMARILLO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	
GRANO/VERDURA	HABICHUELA GUISADA	LENTEJAS	TORTA DE ESPINACA	VERDURA CALIENTE	SPAGUETIS CON POLLO
	PAPA A LA FRANCESA	PLATANO MADURO CON QUESO	PAPA CRIOLLA SUDADA	PATACONES	PAN TAJADO
PROTEINA	PECHUGA A LA PLANCHA	CARNE ASADA	ATUN A LA MARINERA	CARNE DESMECHADA	
JUGO	LULO	MORA	MANGO	MARACUYA	LIMONADA

TERCERA SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	SOPA DE MAIZ PINTADO	SOPA DE CEBADA	SOPA DE PLATANO	CREMA DE POLLO	CREMA DE VERDURAS
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ AMARILLO	ARROZ CON POLLO
GRANO/VERDURA	FRIJOL VERDE	ENSALADA DE PAPA Y VERDURA	ENSALADA DE BROCOLY	GARBANZO	PAPA A LA FRANCESA
	PAPA EN CHUPE	CON ATUN	TORTA DE PLATANO	CRIOLLITAS AL HORNO	
PROTEINA	CERDO EN SALSA BBQ		CARNE MOLIDA	MILANESA ASADA	
JUGO	TOMATE DE ARBOL	GUAYABA	MORA	PIÑA	MARACUYA

CUARTA SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE ESPINACA	SOPA DE VEGETALES	CUCHUCO DE TRIGO	CREMA DE ARRACACHA
CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ CUBANO
GRANO/VERDURA	CROQUETAS DE YUCA ENSALADA ROJA	COLIFLOR APANADO ENSALADA	HABICHUELA CON HUEVO PAPA CHIP	ARVEJA VERDE PAPA CRIOLLA AL HUMO	PAPA ALA FRANCESA
PROTEINA	ALBONDIGAS GUIADAS	MUSLOS AL HORNO	ATUN CON TOMATE	TERNERA	
JUGO	MORA	TOMATE DE ARBOL	LULO	PIÑA	NARANJADA

QUINTA SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA CARMELITA	CREMA DE ZANAHORIA	
CEREAL	PASTA NAPOLITANA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON COCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO
GRANO/VERDURA	CON ATUN PAN TAJADO	TORTA DE ESPINACA PAPA AL PEREJIL	VERDURA SALTEADA ENSALADA VERDE	BROCOLY GUIADO YUCA GUIADA	FRIJOL TAJADAS DE PLATANO
PROTEINA		CARNE ASADA	MURILLO GUIADO	POLLO A LA BROASTER	CARNE MOLIDA
JUGO	PIÑA	MORA	TOMATE DE ARBOL	GUAYABA	LIMONADA