

## JARDIN INFANTIL CUNITAS Y CRAYOLAS

### MENU ALMUERZO 2022

#### PRIMERA SEMANA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de zanahoria Gulasch con verdura Arroz blanco Patacones Jugo	Ajiaco con pollo Arroz blanco Ensalada jugo	Sopa de pasta Ropa vieja Arroz con maíz Papa criolla Arveja verde Jugo	Crema de zucchini Pollo a la broster Arroz blanco Torta de espinaca Tajadas Jugo	Sopa de arracacha Filete de pescado Arroz con fideos Brócoli gratinado Papa al vapor Jugo

#### SEGUNDA SEMANA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de verdura Ternera en julianas Arroz con zanahoria Papa salada Ensalada Jugo	Crema de ahuyama Sobrebarriga al horno Arroz blanco Plátano maduro al horno con queso y bocadillo Ensalada Jugo	Sopa de lentejas Hamburguesa de pollo Arroz verde Yuca al vapor Ensalada Jugo	Sopa carmelita Atún con huevo Arroz con perejil Chips de papa Ensalada Jugo	Sopa de avena Arroz con pollo Papa a la francesa Limonada

### TERCERA SEMANA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de tomate Espaguetis con pollo Ensalada Jugo	Sopa de arroz Carne de cerdo asada Arroz blanco Pepinos guisados Papa en salsa de queso Jugo	Cuchuco de maíz Pechuga de pollo en salsa teriyaki Arroz con pimentón Yuca al horno Ensalada Jugo	Crema de espinaca Filete de pescado en salsa de champiñones Arroz blanco Tajaditas Ensalada Jugo	Sopa de fideos Pernil de pollo al horno Arroz pajarito Lentejas guisadas Ensalada Jugo

### CUARTA SEMANA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Cebada perlada Milanesa asada Arroz con zanahoria Papa con mayonesa Ensalada Jugo	Sopa de mute Pechuga de pollo en trozos Verduras salteadas Arroz blanco Plátano asado Jugo	Crema de verduras Hamburguesa de atún Arroz blanco Frijol verde Croquetas de yuca Jugo	Sancocho de carne Arroz blanco Ensalada Jugo	Crema de pollo Arroz mixto (pollo, carne de res, carne de cerdo y verdura) Limonada

### QUINTA SEMANA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de avena Carne en bistec Arroz blanco Criollitas al horno Jardinera de verduras Jugo	Sopa de pasta Pollo al horno Torta de papa Arroz blanco Ensalada Jugo	Crema de ahuyama Alitas en salsa bbq Arroz verde Tajaditas Ensalada Jugo	Sopa de colicero Pechuga rellena Arroz con fideos Papa en casquitos Ensalada Jugo	Sopa campesina Parrillada Criollitas Rellena y chorizo Ensalada Limonada