

Abril de 2025

CrayoNotas

Periódico



Contenido

Editorial	3
Anécdotas	5
Deportes	6
Salud	7
Medioambiente	8
Libro Recomendado	9
Vivir en pareja	10
Reflexión	12
Entrevista	13
Sociales	14
Entretenimiento	17
Anuncios	18



LA DESCONEXIÓN DIGITAL: PROTEGIENDO LA INFANCIA TEMPRANA

En un mundo cada vez más digitalizado es fácil caer en la tentación de dar a nuestros pequeños dispositivos como teléfonos y tabletas.



Sin embargo es fundamental entender que durante la edad preescolar, los niños están en una etapa crucial de desarrollo, donde las experiencias prácticas y las interacciones humanas son esenciales para su crecimiento saludable.

¿Por qué debemos limitar el uso de dispositivos digitales en niños de edad preescolar?

1. **DESARROLLO COGNITIVO:** Los años de la primera infancia son fundamentales para el desarrollo cognitivo y emocional. Las actividades que implican juego físico, exploración y creatividad son imprescindibles. Al limitar el tiempo frente a pantallas, fomentamos la curiosidad natural de los niños, permitiéndoles aprender del mundo que les rodea.
2. **INTERACCIÓN SOCIAL:** La comunicación cara a cara ayuda a los niños a desarrollar habilidades sociales importantes, como compartir, esperar turnos y resolver conflictos. Pasar tiempo juntos sin dispositivos fortalece los lazos familiares y enseña a los pequeños a relacionarse con sus iguales.
3. **ESTIMULACIÓN SENSORIAL:** EL juego activo y las actividades al aire libre estimulan todos los sentidos, algo que no se puede lograr a través de una pantalla. Las experiencias sensoriales son vitales para el desarrollo cerebral de los niños, ayudándoles a entender su entorno y a interactuar con él de manera significativa.
4. **FOMENTO DE LA CREATIVIDAD:** Sin distracciones digitales, los niños tienen la oportunidad de sumergirse en juegos imaginativos y creativos. Este tipo de juego es esencial para sus desarrollo emocional, ayudándolos a expresar sus sentimientos y a resolver problemas.



5. **SALUD FÍSICA Y MENTAL:** El uso excesivo de pantallas puede contribuir a un estilo de vida sedentario, lo cual tiene efectos negativos en la salud física de los niños. Promover una infancia sin distracciones digitales ayuda a establecer hábitos saludables desde una edad temprana.

RECOMENDACIONES PARA FOMENTAR LA DESCONEXIÓN DIGITAL

Crear un ambiente libre de tecnología. Establece áreas y momentos en el hogar donde no se utilicen dispositivos. Los horarios de comida y actividades familiares son ideales para desconectarse.

Ofrece alternativas. Proporciona juguetes, libros y materiales de arte que incentiven el juego al aire libre. Organiza salidas a parques, visitas a la naturaleza o simplemente paseos cercanos. Estos momentos son perfectos para disfrutar y descubrir juntos.

Sé un modelo a seguir. Los adultos deben también limitar su propio uso de dispositivos cuando estén con los niños, mostrando que el tiempo de calidad en familia es valioso.



Familia Cunitas, la desconexión digital en la infancia temprana es esencial para el desarrollo integral de nuestros niños. Al crear un entorno enriquecedor, lleno de experiencias significativas y amorosas, estamos sentando las bases para un crecimiento saludable y equilibrado. Recordemos que lo más importante es fomentar conexiones reales y duraderas, donde el amor y la interacción humana sean siempre protagonistas.

GABRIELA LÓPEZ
Directora

Anécdotas



Los niños de Transición se encontraban en la biblioteca, Miss Cindy les dijo: amores vamos a leer un cuento, cada uno coja uno del stand. Todos se veían felices leyendo; cuando volvieron al salón, Miss Cindy les preguntó ¿de qué trataba cada cuento que tuvieron la oportunidad de leer? Martín de Francisco dijo: ¡ay no Miss, a mí me tocó uno muy aburrido de noticias! jajajaaj “él decía que era de noticias porque tenía mucha letra y no tenía imágenes, por tal razón le pareció un poco aburrido”.



Se encontraba un grupo de misses en el salón de Jardín1, Joel le pregunta a Miss Katherine Serrano “¿Miss dónde naciste? a lo que ella le responde: en una clínica, Joel le contesta: no miss ¿en qué ciudad? y ella responde en Bogotá y él dice miss ¿sabes dónde nací yo? Cuéntame en dónde, a lo que él responde yo nací en España”, todas soltamos la risa ya que sabíamos que él nació en Bogotá, jajajajaja.



Príncipes y princesas de Pre jardín 1. Hemos disfrutado maravillosos momentos y soy feliz de compartir grandes experiencias junto a ustedes. Sigán siendo esos niños felices.

Con cariño, Miss Jullietth Bonilla – Pre jardín 1



BÁSQUETBOL PARA NIÑOS: IMPORTANCIA DE UNA PRÁCTICA INTEGRAL

El básquetbol es una disciplina deportiva que puede empezar a practicarse desde una edad muy temprana y ayuda al desarrollo integral de los niños, es un deporte que brinda muchos beneficios. La competitividad deportiva, trabajo en equipo y coordinación ojo-mano son solo algunos de los elementos que puede aprender un niño al jugar básquetbol.



Y como si esto fuera poco, también es una excelente forma de **mantenerse activos físicamente** y evitar los padecimientos que puede desencadenar el sedentarismo. Todos estos puntos hacen que el básquetbol sea una excelente opción a considerar para los niños. Los beneficios físicos del básquetbol, encontraremos diversos puntos dependiendo de la edad del niño, el nivel de exigencia de la práctica y su frecuencia.

Protege el Sistema Cardiovascular

Al igual que ocurre con casi cualquier otro deporte, el baloncesto es una actividad muy buena para el **fortalecimiento del sistema cardiovascular**. En su práctica combina resistencia, coordinación y destreza física, por lo que se pueden quemar muchas calorías en cada sesión. Mientras más ejercitemos y fortalezcamos nuestro sistema cardiovascular, este estará en mejores condiciones para afrontar posibles padecimientos. Así beneficiamos nuestro cuerpo y también nuestra salud.

Estimula el Crecimiento de la Masa Ósea y Muscular

Relacionado con el punto anterior, hacer un ejercicio tan exigente físicamente nos ayuda a mejorar el desarrollo y mantenimiento de nuestra **masa ósea y muscular**.

Esto es algo especialmente positivo para los niños en crecimiento, ya que les ayudará a desarrollar mejor sus músculos y fortalecer los huesos. Ambos factores contribuirán a evitar posibles padecimientos o problemas de crecimiento en su niñez.



Para todos los niños de Cunitas un saludo muy especial y recuerden hacer deporte porque: ¡Niños activos, ¡mentes y cuerpos felices!

MJSS JENNY JARAMILLO - Coordinadora.



Ojitos sanos: Cuidemos la salud visual de nuestros niños

La vista es uno de los sentidos más importantes en la infancia, ya que a través de ella los niños exploran, aprenden y se relacionan con el mundo, un buen desarrollo visual permite que los pequeños reconozcan formas, colores, distancias y letras, lo que es esencial para su aprendizaje y bienestar.



Muchos problemas visuales pueden empezar desde la infancia, los más comunes en esta etapa incluyen la miopía, la hipermetropía, el astigmatismo y el ojo perezoso (ambliopía), según la Organización Mundial de la Salud (OMS), uno de cada cuatro niños en edad escolar presenta algún tipo de dificultad visual, lo que puede afectar su rendimiento académico, su seguridad y su autoestima.

¿Cómo podemos prevenir o detectar a tiempo los problemas visuales?

- Revisiones periódicas con el optómetra.
- Limitar el uso de pantallas.
- Buena iluminación para estudiar o jugar.



Como afirma el oftalmólogo español José Ramón Ortega: “Un niño que ve bien aprende mejor y se siente más seguro de sí mismo”.

¡Cuidemos juntos sus ojitos!

¡Ver bien es vivir mejor!, desde el jardín cunitas y crayolas, promovemos el cuidado de la salud visual con actividades que estimulan la percepción y el seguimiento visual.

Miss Alejandra Vásquez - Pre jardín 2

Medioambiente



¡Celebremos el Día Mundial del Reciclaje!

Cada 17 de mayo, en todo el mundo, celebramos el **Día Mundial del Reciclaje**, una fecha especial para recordar la importancia de cuidar nuestro planeta a través de acciones sencillas pero poderosas, como **reducir, reutilizar y reciclar**.



El reciclaje consiste en transformar materiales que normalmente desecharíamos —como papel, cartón, vidrio, plástico y metales— en nuevos productos, ayudando a ahorrar energía, reducir la contaminación y proteger los recursos naturales. Al reciclar, evitamos que toneladas de basura terminen contaminando ríos, mares y suelos.

En nuestra escuela, también podemos hacer una gran diferencia. Separar los residuos correctamente en los contenedores adecuados,

reutilizar cuadernos o manualidades viejas, llevar botellas reutilizables en lugar de usar plástico de un solo uso, y promover campañas de recolección de papel o pilas, son acciones que están al alcance de todos.

Este 17 de mayo, los invitamos a ser **Guardianes del Planeta**: reflexiona sobre lo que consumes, piensa antes de desechar y recuerda que cada pequeño gesto cuenta. ¡Reciclar no es una moda, es una necesidad urgente para garantizar un futuro limpio y sano!

¿Y tú, ya empezaste a reciclar?



¡Felicitaciones mis niños!

Durante este primer bimestre lograron grandes avances, aprendieron, crecieron y demostraron su esfuerzo cada día. Estamos muy orgullosos de ustedes.

¡Sigán así!

Miss Angélica Hurtado - Teacher



“Cómo hablar para que los niños escuchen y cómo escuchar para que los niños hablen” Adele Faber y Elaine Mazlish

El libro se centra en enseñar a los padres (y también a docentes o cuidadores) cómo comunicarse con los niños de una forma que fomente la cooperación, la autoestima y una relación más respetuosa.



La idea principal es que, muchas veces, los niños no "desobedecen" porque quieren molestarnos, sino porque no se sienten escuchados, comprendidos o tenidos en cuenta.



Este libro te da herramientas concretas para cambiar la forma en que te comunicas con ellos, sin gritos ni castigos.

Papitos les invito a leer este libro que es súper práctico y visual (con ejemplos y hasta viñetas), que nos enriquece con algunas técnicas y nos da herramientas concretas para cambiar la forma en que nos comunicamos con ellos, sin gritos ni castigos.

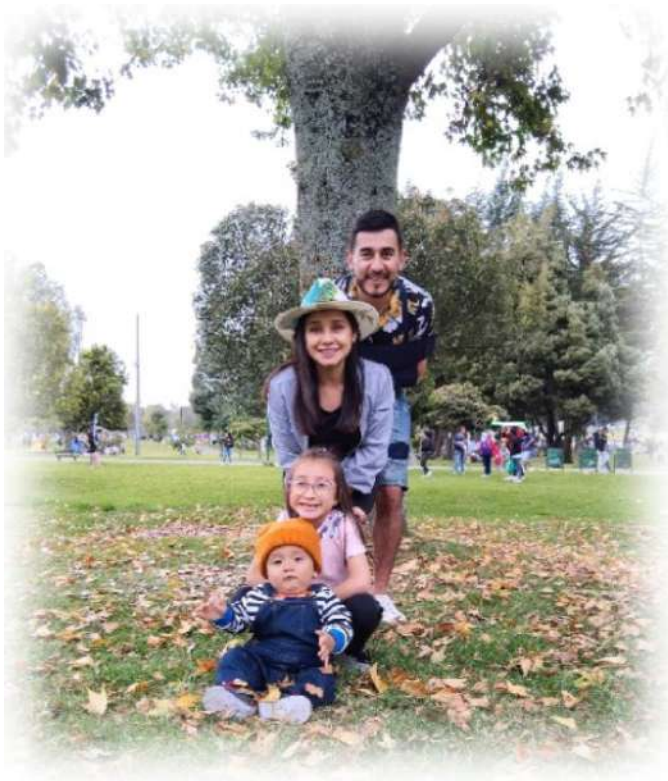
Miss Jullietth Bonilla – Pre Jardín 1

Vivir en Pareja



Nuestra Historia...

Somos **David y Alexandra**; una pareja que se ha construido en el amor a lo largo de los años. Nuestra relación ha florecido con la misma constancia con la que un árbol crece: a veces con tormentas, a veces con calma, pero siempre con raíces profundas que nos mantienen juntos.



Nos conocimos al compartir parte de nuestra etapa de colegio, siempre tuvimos la ilusión de crecer juntos y construir nuestro hogar cimentado en el amor.

A los 7 años de estar juntos, **Luciana** llegó a nuestro hogar para hacer parte de esta hermosa familia. Ella llegó al mundo como una pequeña estrella, nos permitió conocer una nueva forma de amar, su llegada consolidó aún más nuestra unión.

Siete años más tarde, se unió a este maravilloso equipo **Joaquín**, nuestro segundo hijo; quien nuevamente nos ha llevado a vivir nuevas experiencias cargadas de amor y felicidad. Su carisma, sus travesuras y su caballerosidad hacen que cada día se sienta especial.

Aunque consolidar una familia trae consigo retos, hemos sabido que lo más importante es estar juntos. Con los años, aprendimos que el amor no se trata solo de grandes gestos, sino de pequeños detalles cotidianos: una mirada cómplice, un abrazo en el momento justo, un "te quiero" en medio del ajetreo del día o un momento de baile inesperado...

Hoy, después de tantos años, podemos mirar atrás y sonreír por todo lo que hemos vivido. No ha sido un camino fácil, pero ha sido nuestro camino. Hemos tenido que aprender, crecer, apoyarnos, y sobre todo, valorar cada pequeño momento juntos. Lo que más valoramos es saber que, no importa lo que venga, siempre nos tenemos el uno al otro.

Hoy muchos años después del inicio de nuestra historia, podemos decir que el éxito de una familia se basa en:

1. **Comunicarse siempre:** Como en cualquier relación, la comunicación es la clave. No solo se trata de hablar, sino de escucharse mutuamente, sobre todo en los momentos difíciles. Hacerlo con cariño y empatía crea una base sólida.
2. **Valorar los pequeños momentos:** A veces, la rutina y las responsabilidades diarias nos

Vivir en Pareja



un gesto de apoyo en un día difícil pueden fortalecer más la relación que grandes demostraciones.

3. **Apoyo mutuo:** En la vida de pareja, el apoyo incondicional es fundamental. En los momentos de felicidad y en los de dificultad, saber que tu pareja está a tu lado es una gran fuente de fuerza.
4. **Aprender a crecer juntos:** A lo largo de los años, las personas cambian, y es esencial adaptarse a esos cambios. Aprender a crecer juntos, tanto como individuos como pareja, hace que la relación se mantenga fresca y dinámica.
5. **Disfrutar de la familia:** Tener hijos como Luciana y Joaquín, trae una alegría única, pero también muchos desafíos. La clave está en disfrutar cada etapa, apoyarse mutuamente en la crianza y celebrar juntos cada logro, por pequeño que sea.
6. **No dejar de divertirse:** La vida de pareja no debe ser solo responsabilidades y tareas; también debe haber espacio para la diversión. Salir a pasear, reír juntos, mantener un "juego" o broma interna hace que la relación sea ligera y divertida, incluso cuando la vida se pone seria.



Reflexión



El papel de la familia en el proceso educativo de los niños

La familia es el primer entorno educativo en la vida de un niño y desempeña un papel fundamental en su desarrollo integral. Desde los primeros años de vida, el hogar se convierte en el espacio donde se forman los valores, se establecen las normas básicas de convivencia y se cultivan habilidades esenciales como la comunicación, la empatía y el respeto.



El acompañamiento familiar en el proceso educativo no se limita solo a ayudar con tareas escolares, sino que implica estar presentes, mostrar interés por lo que el niño aprende, reforzar sus logros y apoyarlo en sus dificultades.

Cuando los padres o cuidadores se involucran activamente, los niños desarrollan una mayor autoestima, mejoran su rendimiento académico y adquieren una actitud positiva hacia el aprendizaje. De igual manera, este vínculo afectivo y educativo refuerza la seguridad emocional del niño, lo que le permite explorar con confianza, asumir retos y superar obstáculos. Las rutinas en el hogar, como leer juntos, conversar sobre lo aprendido en el jardín o establecer espacios tranquilos para estudiar, son ejemplos de pequeñas acciones con gran impacto.

Además, la comunicación constante entre la familia y la escuela fortalece el vínculo entre ambos entornos, permitiendo que los docentes comprendan mejor las necesidades y características de cada niño. Esta colaboración crea una red de apoyo que favorece el bienestar emocional del niño y potencia su capacidad para aprender.

En definitiva, la familia es clave en la educación de los niños y las niñas. Su presencia, cariño y orientación son el fundamento sobre el cual se construye el aprendizaje. Por eso, fomentar una participación activa y comprometida de las familias en la vida escolar de sus hijos es una inversión valiosa para su futuro.

Cuando la familia camina junto al niño, el aprendizaje se convierte en una aventura llena de amor y descubrimiento

Miss Lenitza Casilimas - Maternal y Caminadores

Entrevista



Hoy vamos a conversar con la licenciada en Ciencias Naturales sobre su experiencia como Educadora y retos de la educación en la sociedad. ¡Bienvenida!"



¿Cómo te llamas, qué estudiaste y a qué te dedicas?

— Buen día, mi nombre es Jadleidy Hernández Cuadros, estude Licenciatura en Ciencias Naturales y Educación Ambiental, actualmente soy docente de educación básica primaria.

¿Cómo describirías la evolución de la enseñanza desde que comenzaste?

— Siento que la experiencia laboral que he ganado durante estos 12 años me han permitido ser una mejor docente, entender las dinámicas que mis estudiantes manejan es muy importante para ser una docente integral, recordar que cada estudiante es un mundo diferente y que su entorno

siempre afectará su proceso de aprendizaje y mi labor como docente es garantizar que mientras esté en el aula se sienta en un espacio seguro.

¿Cuál ha sido uno de los mayores retos que has enfrentado como docente?

— Algunos procesos administrativos que si bien son necesarios en la educación, siento que se pierde mucho tiempo y esfuerzo que podría utilizarse con los estudiantes.

¿Qué consejo darías a los nuevos maestros que están comenzando?

— La docencia es una labor hermosa y muy gratificante, de vocación aunque nada fácil, si dedicas amor y esfuerzo a lo que haces será más fácil siempre y recuerden que los docentes somos quienes educamos todas las demás profesiones.



**LA EDUCACIÓN ES LA BASE PARA TRANSFORMAR VIDAS. CADA NIÑO QUE
ACOMPANAMOS CON AMOR, RESPETO Y CONOCIMIENTO ES UNA SEMILLA DE
ESPERANZA PARA UN FUTURO MEJOR.**

MJSS LENITZA CASTILLO MAS - MATERNAL Y CAMINADORES

Sociales



Durante este mes disfrutamos de muchas aventuras nuevas y aprendizajes llenos de diversión, pero tuvimos unas fechas en las que indiscutiblemente nuestros corazones se inundaron de emoción y felicidad, aquí está un resumen de esas fechas especiales que vivimos como familia Cunitas y Crayolas.

El 23 de abril tuvimos nuestra Izada de bandera conmemorando la celebración del Día del Idioma, nuestros niños en compañía de sus Misses estuvieron preparando unas hermosas presentaciones con las que homenajearon al célebre escritor colombiano Rafael Pombo, sin duda una excelente ocasión para recordar con algunas imágenes.



Sociales



El 26 de abril vivimos un día mágico donde a través de una excelente charla y actividades vivenciales nos conectamos con el proceso de formación de los niños, en nuestra primera entrega de informes del 2025, las divertidas actividades que pudimos compartir dieron fe de nuestra manera de compartir los conocimientos a través de juegos y risas, aquí un resumen de esta espectacular jornada.



Sociales



El día 30 de abril tuvimos nuestra salida pedagógica, en el marco de la celebración del día del niño, en uno de los lugares más mágicos que tiene Tenjo, Cundinamarca, el Restaurante La Granja, nuestros niños disfrutaron de los animales, pudieron alimentarlos y conocer datos curiosos de cada especie que encontramos en el recorrido, jugamos en el parque y terminamos la tarde con una actividad de arte cerámico, que sean las imágenes las que hablen de las emociones que cada niño vivenció en este maravilloso día.



Entretenimiento



Islamorada es un restaurante campestre que se encuentra ubicado Kilómetro 1 vía las Margaritas, Sopó, Cundinamarca (aproximadamente a 50 minutos de Bogotá)



Ofrecen carnes, tacos, mariscos y cócteles. Su carta se describe como extraordinaria, con platos deliciosos cocinados con los mejores ingredientes. Algunos mencionan comida cubana y sabores del sur de Estados Unidos.

Es un lugar muy popular, tanto para bogotanos como para turistas. Se recomienda reservar con anticipación (mínimo 8 días según algunas fuentes) o prepararse para hacer fila, que puede durar entre una hora y media.

Servicios: Cuenta con parqueadero (tipo playa), acepta tarjetas de crédito (Visa, American Express, MasterCard y Discover), y algunas fuentes mencionan acceso para discapacitados y Wi-Fi.

Horario (aproximado):

- Sábados: 11:30 a.m. a 12:00 a.m.
- Domingos: 11:30 a.m. a 9:00 p.m.
- Festivos: 12:30 p.m. a 9:00 p.m.

Página web

<https://islamorada.com.co/>

Papás una experiencias especial para celebrar en familia, disfruten, gocen de la riqueza gastronómica y de la naturaleza, muchas bendiciones.

Miss Vanessa López - Párvulos

ANUNCIOS



¿Buscas un regalo duradero y con un toque especial?

Flores eternas e imágenes religiosas que inspiran y perduran.

En **CRAYONOTAS** Explora nuestra selección de productos realizados por emprendimientos recomendados de nuestra comunidad **CUNITAS Y CRAYOLAS** ¡Encuentra justo lo que necesitas!



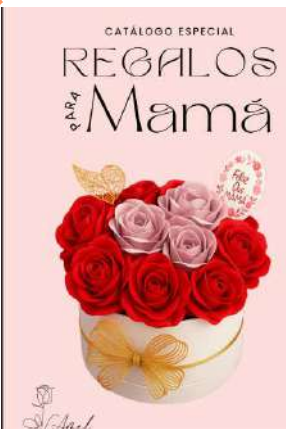
Ángeles, vírgenes, pesebres, recordatorios y decoración para el hogar

Resina pintada a mano

Envíos a todo el país

Carolina Zarate, puedes seguirla en

<https://www.instagram.com/k.roza2022?igsh=M2pmZXl5ZW85NDA2>



Flores eternas para toda ocasión

¡Un detalle perfecto...

... para personas muy especiales!

Emprende con propósito, impacta con tu innovación y transforma tu pasión en realidad

Miss Jenny Jaramillo - Coordinadora