

Febrero de 2025

CrayoNotas

Periódico



Contenido

Editorial	3
Anécdotas	5
Educación	6
Deportes	8
Salud	9
Medioambiente	11
Libro Recomendado	12
Vivir en pareja	13
Reflexión	14
Fonoaudiología	15
Entrevista	16
Sociales	18
Entretenimiento	20
Anuncios	21



¡AUXILIO! ¡MI HIJO(A) ENTRA AL JARDÍN INFANTIL!

El ingreso de nuestros niños y niñas al jardín, es sin duda, un momento desafiante no solo para los niños, sino para los padres y madres. El que nuestros niños salgan por primera vez del ambiente familiar, del afecto conocido y de la protección para que este al cuidado de terceros, implicará un acto de confianza importante.

Para decidir correctamente es muy importante disponer de una buena información, conocer lo que más se pueda de la Sala Cuna o Jardín Infantil donde asistirá, sus métodos de trabajo, sus rutinas, de las MISSES y auxiliares que estarán a cargo. Una vez conocido y a gusto con este análisis, nos queda a nosotros ayudar a nuestros chiquis a realizar este cambio en su vida.

Esto requiere que los papitos y mamitas sean fuertes emocionalmente y ayuden a nuestros niños a enfrentar esta separación. Requiere de ustedes bastante equilibrio emocional. Esto es lo que captarán nuestros niños. Además, recordemos que los niños son todos distintos, algunos más vulnerables que otros frente a esta primera experiencia de separación. También tenemos que considerar su edad, ya que según cada etapa del desarrollo en que se encuentren, serán distintos en la madurez y los recursos que tengan para enfrentarlo.

INGRESAR A LA SALA CUNA

Muchas madres que trabajan deberán llevar a sus bebés a una sala cuna desde temprana edad. Es probable que las rutinas de alimentación y de sueño se vean alteradas en sus inicios. El niño estará adaptándose a un nuevo lugar, nuevos olores, nuevos sonidos y nuevas sensaciones.

Para decidir correctamente es muy importante disponer de una buena información, conocer lo que más se pueda de la Sala Cuna o Jardín Infantil donde asistirá, sus métodos de trabajo, sus rutinas, de las MISSES y auxiliares que estarán a cargo. Una vez conocido y a gusto con este análisis, nos queda a nosotros ayudar a nuestros chiquis a realizar este cambio en su vida.



Esto requiere que los papitos y mamitas sean fuertes y ayuden a nuestros niños a enfrentar esta separación. Requiere de ustedes bastante equilibrio emocional. Esto es lo que captarán nuestros niños. Además, recordemos que los niños son todos distintos, algunos más vulnerables que otros frente a esta primera experiencia de separación. También tenemos que considerar su edad, ya que según cada etapa del desarrollo en que se encuentren, serán distintos en la madurez y los recursos que tengan para enfrentarlo.

Es por eso muy relevante, sobre todo en la etapa pre-escolar del desarrollo humano, que las experiencias que el niño reciba sean de la mejor calidad y cantidad. Es fundamental, en esta etapa, mucho afecto, misses y auxiliares cariñosas, empáticas y con una alta calidad en su formación profesional y personal, ya que desde los primeros días de vida, pueden estimular a nuestros niños integralmente, convirtiéndose en seres muy significativos para la formación de la personalidad de los niños. La calidad se traduce en estar disponibles para satisfacer las necesidades de los niños. Su confianza básica requiere que los cuidadores atiendan al niño o niña cuando él o ella lo requieran. La disponibilidad del adulto es una necesidad emocional del niño, mientras más pequeño: más disponibilidad. Es decir, si tiene hambre, le doy alimento; si tiene frío, le abrigo. De esa manera ellos esperan y están seguros que su ambiente es grato es bueno con ellos. En definitiva confía en nosotros y en su valor como humano.



INGRESO ENTRE 2 Y 3 AÑOS.

El niño o niña ya debería haber logrado una confianza saludable en las mises y el mundo que le rodea. Entonces pasará a su segunda etapa del desarrollo: buscar su autonomía y voluntad. Es típico de esta edad el aumento del uso de la palabra NO. Es normal y es señal de que va reafirmando su individualidad. Es también la etapa exploradora del crecimiento. Una etapa que requiere de mayor cuidado por los peligros, la curiosidad y oposición de los niños y de su hábil pensamiento que los coloca en riesgos de accidentes.

A los tres años, vive una etapa donde aumenta su iniciativa para muchas cosas con un apego mucho más generalizado. Ya tiene la madurez de poder discriminar distintos tipos de vínculos (aceptación – rechazo, agrado – desagrado, etc.) y está cada vez más interesado por lo que ocurre afuera.

Por eso, se postula que esta es la etapa ideal para ingresar al jardín infantil. Es una etapa donde el niño, sobre todo si es hijo único, conocerá y compartirá con otros. Así pese a su natural tendencia a centrarse en sí mismo, aunque aún sigue firme, estará más sociable y su mente recibirá la diversidad y abundancia de estimulación que requiere en esta importantísima etapa.

INGRESO DESDE LOS 4 AÑOS EN ADELANTE

Desde los cuatro años ya es definitivamente muy necesario mandarlos al jardín. Es una preparación para su madurez social, condición necesaria para el ingreso a primaria básica, donde el niño entrará en un sistema bastante menos acogedor y más estructurado.

Durante toda la etapa pre-escolar son esperables los llantos ante las despedidas de los padres y madres. También es esperable, en una sana adaptación, que el niño poco a poco logre superar su tristeza y empiece a seducirse con las nuevas experiencias. Por eso es fundamental que el ambiente sea estimulador afectiva y cognitivamente.

Es muy importante respetar las rutinas de horarios de entrada y salida del Jardín, ya que esto ayudará a afianzar

la confianza de los niños en estos nuevos cambios. Mientras más grande sea el niño, se espera que esté más confiado para la separación. De hecho, para el ingreso de primaria es esperable que el niño ya tenga adquirida esta madurez. Si observamos que a nuestros niños les cuesta mucho la separación; que pasan las semanas y aún llora mucho, que hace pataletas o empieza a enfermarse recurrentemente justo el domingo o el lunes por la mañana probablemente estará teniendo dificultades de adaptación y será importante consultar a un profesional psicólogo.

Lo primordial queridos papitos es confiar en nuestro jardín y en nuestra pedagogía que ayudará a que los niños crezcan, maduren en cada una de sus etapas. Pero con la convicción que ellos viven su día a día muy felices en Cunitas y Crayolas.



¡BIENVENIDOS PAPITOS Y CHIQUIS!

Gabriela López

Directora

Anécdotas



El primer día que entraron los niños de Transición al jardín, Santiago Gil estaba en el salón hablando con sus amiguitos y en medio de la conversación uso la expresión “Ay miércoles” a lo que miss Cindy lo mira y le dice “Santi hoy no es miércoles, es martes” él la mira y le dice “perdón miss Cindy es que el tiempo se pasa tan rápido”



Nos encontrábamos en el comedor para la hora del almuerzo, Amelia de Pre Jardín 2 al terminar su almuerzo le dice a los amiguitos ¡juy estaba muy rico el Maní! Gracias Miss, Miss Alejandra y yo nos miramos, observamos nuestro plato y reímos demasiado puesto que en el almuerzo no había maní, sino garbanzos.

Bienvenidos mis preciosos de Pre Jardín 1, que alegría que iniciemos una nueva aventura, que estará llena de muchos aprendizajes y sonrisas.

*Con cariño Miss Jullietth Bonilla
Pre Jardín 1*



Todos los especialistas coinciden en que leer durante la infancia ofrece múltiples beneficios, tanto en la fase en la que el niño está aprendiendo a leer como cuando ya es capaz de leer de forma independiente. La lectura es una actividad valiosa que potencia las habilidades de aprendizaje en los niños.



Es fundamental fomentar el hábito de la lectura desde las primeras etapas de la vida. Desde la primera infancia, es importante y recomendable introducir los libros a los niños. De hecho, muchos expertos destacan la relevancia de leerles en voz alta a los bebés, ya que esto también favorece su desarrollo.

7 BENEFICIOS DE LEER LIBROS A LOS NIÑOS Y A LOS BEBÉS

Te contamos cuáles son las ventajas de leer al niño en voz alta. Leer en voz alta contribuye al desarrollo emocional del niño y pone las bases de su [capacidad de comunicarse](#). Conoce a los 7 beneficios que la lectura y leer en alto aportan a los niños:

- 1 - Los niños educados en el hábito de la lectura se convierten en la edad adulta en buenos lectores.
- 2 - Los psicólogos han comprobado que leer cuentos o libros al niño le ayuda a desarrollar y [conocer sus emociones](#).
- 3 - Más del 50% del desarrollo intelectual se produce entre el nacimiento y los cuatro años de edad, es por tanto una edad ideal para poner los cimientos del hábito de la lectura. Una encuesta de la UE reveló que el 80% de los adultos que acudían a bibliotecas públicas ya iban a las mismas cuando eran niños.
- 4 - Los estudios confirman que los niños educados en el gusto por la lectura en casas donde es costumbre leer en voz alta a los más pequeños, están más preparados para desarrollar sus capacidades de aprendizaje.
- 5 - [La lectura](#), a diferencia de la televisión, los ordenadores y otros medios, estimulan al niño a llenar la mente. Se desarrolla así la capacidad de imaginación y creatividad del niño que ha de crear en su cabeza las imágenes de lo que lee o le están leyendo.
- 6 - Leer al niño en voz alta, potencia [su concentración y atención](#), ya que tienen que centrarse en comprender lo que están escuchando.
- 7 - El desarrollo de las capacidades lingüísticas del niño es, asimismo, una de las principales ventajas de leer al niño en voz alta.





ERRORES COMUNES AL LEER EN VOZ ALTA

- Monotonía en la voz

Leer sin cambiar el tono puede aburrir a los niños y hacer que pierdan interés rápidamente.



- Elegir libros inadecuados

Optar por textos demasiado largos, complejos o [fuera de su rango de edad](#) puede frustrarlos.

- No interactuar con el niño

La lectura en voz alta no debe ser un monólogo; [la falta de preguntas](#) o comentarios puede hacer que el niño se desconecte.

- Falta de entusiasmo

Leer de manera apática transmite poco interés y entusiasmo por la historia.

- Apresurarse al leer

Leer demasiado rápido puede dificultar la comprensión y eliminar la oportunidad de disfrutar la historia.

TRUCOS PARA HACER LA LECTURA MÁS INTERESANTE

- Usa diferentes voces y tonos

Da vida a los personajes cambiando el tono o el acento. Esto hace que [la historia sea más teatral](#) y divertida.

- Añade gestos y expresiones

Acompaña la lectura con gestos, movimientos y expresiones faciales que refuercen lo que está pasando en la historia. ¡A tu peque le encantará!

- Incorpora pausas dramáticas

Haz pequeñas pausas en momentos clave para crear suspenso y mantener la atención del niño.

- Invita a participar

Pide al niño que adivine lo que sucederá, que haga sonidos o que lea alguna parte sencilla.

- Selecciona libros atractivos

[Historias con ilustraciones llamativas](#) y temas de interés para el niño mantendrán su atención más fácilmente

*Este año me siento muy agradecida y emocionada por la oportunidad de volver a compartir momentos con todos ustedes. Sé que este nuevo año estará lleno de experiencias, aprendizajes y grandes aventuras. Estoy muy orgullosa de cada uno de ustedes y recuerden siempre que los llevaré en mi corazón.
¡Vamos por un año increíble juntos!*

Miss Cindy Gómez



MATROGIMNASIA: EJERCICIO QUE FORTALECE EL VÍNCULO AFECTIVO

Es el ejercicio físico en el cual los hijos, la madre, el padre, o todos, participan de manera activa en actividades como la gimnasia, el baile, el juego, la expresión corporal o las rondas, entre otras actividades tendientes al desarrollo y aprendizaje -en edades tempranas- de patrones motores básicos y a la consolidación de otros. Persigue el perfeccionamiento del [movimiento](#) en sesiones de 30 a 50 minutos, estructuradas en una parte inicial, una medular y otra final.



Para los niños de 0 a 7 años, la clase se dirige con la presencia de un padre o adulto representativo. Después de esta edad, comienza una labor de desprendimiento e independencia para realizar la clase solo con los peques. Es clave tener en cuenta que los ejercicios practicados en cada sesión varían dependiendo de la edad y del desarrollo físico y cognitivo de cada niño.

Beneficios físicos

La matrogimnasia desarrolla la habilidad motriz y sensorial del niño por medio de [estímulos](#) vestibulares (los relacionados con el movimiento), propioceptivos (los relativos a los músculos y las articulaciones) y táctiles, para favorecer su ajuste neuromuscular, autocontrol y atención. Además, la matrogimnasia cumple la función de preparar físicamente al niño para el inicio de una práctica deportiva formal.

Aportes cognitivos y emocionales

Durante la práctica de la matrogimnasia los infantes estimulan diferentes áreas que favorecen la estructuración del pensamiento, el desarrollo del lenguaje, su autonomía, autoestima y seguridad en sí mismo, así como su imaginación y creatividad; también se eliminan tensiones y fortalecen valores como respeto, amor y trabajo grupal. Contribuye además a fortalecer lazos afectivos entre padres e hijos y con ello su desarrollo psicosocial, afectivo y motor.

Para la práctica de la matrogimnasia solo se necesita actitud, ganas de divertirse una bebida hidratante y ropa cómoda, así que este año la invitación es a fortalecer el vínculo afectivo familiar y a divertirse haciendo ejercicio.

*Bienvenidos a este nuevo año lleno de movimiento y diversión donde
aprenderemos cada día cosas nuevas juntos.
Un abrazo para todos los pequeños de Cunitas y Crayolas*

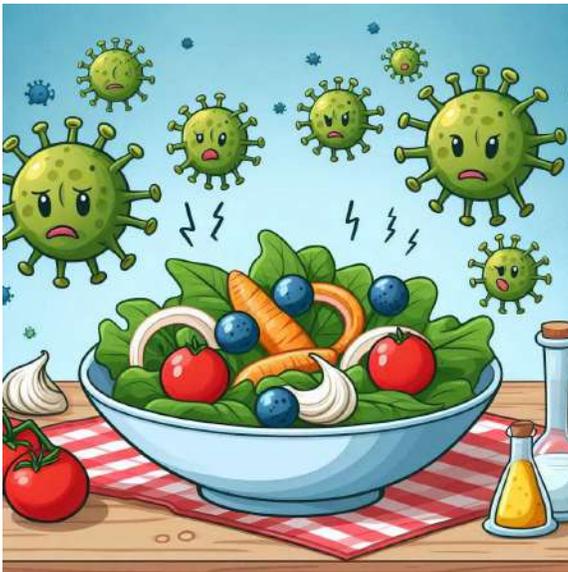
Miss Jenny - Coordinadora



Nutrición y bienestar: La importancia de una buena salud digestiva

Cuidemos juntos la salud digestiva de nuestros niños

La salud digestiva es clave para que los niños crezcan sanos, fuertes y llenos de energía, un sistema digestivo en buen estado permite absorber los nutrientes de los alimentos, fortalecer el sistema inmunológico y evitar molestias como el dolor de estómago o el estreñimiento.



Además, la salud intestinal está directamente relacionada con el bienestar emocional y el desarrollo cognitivo, ya que un intestino equilibrado favorece la producción de neurotransmisores como la serotonina. Pero, ¿cómo podemos ayudar a nuestros pequeños a cuidar su digestión?

¿Por qué pueden aparecer problemas digestivos?

Los niños pueden experimentar malestar digestivo por diferentes razones: una alimentación poco balanceada, infecciones, intolerancias a ciertos alimentos o incluso el estrés. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS),

una alimentación inadecuada y la falta de higiene son las principales causas de enfermedades digestivas en la infancia, por ende, algunas de las molestias más comunes son el estreñimiento, la acidez estomacal y la gastroenteritis.

¿Cómo podemos prevenir estos problemas?

Afortunadamente, hay muchas formas sencillas de mantener un sistema digestivo saludable, por eso ten en cuenta los siguientes consejos:

- Alimentación variada y equilibrada: Incluir frutas, verduras, cereales integrales y proteínas ayuda a que el intestino funcione bien.
- Beber suficiente agua: Mantenerse hidratado facilita la digestión y evita el estreñimiento. Se recomienda que los niños consuman entre 4 y 5 vasos de agua al día.
- Higiene y seguridad alimentaria: Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño es fundamental para prevenir infecciones. También es importante lavar bien frutas y verduras antes de consumirlas.
- Evitar el exceso de alimentos procesados: Reducir el consumo de comidas altas en azúcar y grasas ayuda a mantener un estómago sano y a prevenir enfermedades como la obesidad infantil.



- **Moverse y jugar:** La actividad física favorece el tránsito intestinal y previene molestias digestivas. Los niños deben realizar al menos una hora de ejercicio diario.
- **Fomentar horarios regulares de comida:** Comer a la misma hora todos los días ayuda a regular el sistema digestivo y evitar problemas como la indigestión.

¿Cuándo debemos prestar más atención?

Si notas que tu hijo presenta algunos de estos síntomas con frecuencia, es importante acudir al médico:

- Dolor de estómago recurrente.
- Diarrea o estreñimiento prolongado.
- Vómitos sin causa aparente.
- Falta de apetito o hinchazón abdominal.
- Pérdida de peso sin motivo aparente.

¡Cuidemos su bienestar desde casa y el jardín infantil!

Desde cunitas, fomentamos hábitos saludables que ayuden a los niños a tener una digestión adecuada, la educación sobre una alimentación sana y una rutina de higiene adecuada desde la infancia es fundamental para su desarrollo. Con el apoyo de las familias, podemos reforzar estas prácticas en casa para que nuestros pequeños crezcan sanos y felices. Como dice el pediatra y divulgador Carlos González: “Comer debe ser un placer y no una fuente de estrés”.

¡Cuidemos juntos su bienestar!

*Bienvenidos mis amores de pre jardín 2, estoy muy feliz de comenzar juntos esta aventura llena de juegos, risas y nuevos amigos.
¡Prepárense para aprender y divertirse juntos!*

Con cariño Miss Alejandra Vásquez - Pre jardín 2

Medioambiente



Cuidemos Nuestro Planeta: Pequeñas Acciones, Grandes Cambios



En nuestro Jardín Cunitas y Crayolas, aprendemos cada día sobre la importancia de cuidar el lugar donde vivimos: ¡nuestro planeta Tierra! Pero ¿qué significa cuidar el medio ambiente? Es muy sencillo: significa que debemos proteger la naturaleza, los animales, las plantas y el aire que respiramos.

¿Qué podemos hacer desde casa y en nuestro jardín?

A veces pensamos que solo los adultos pueden ayudar al planeta, ¡pero los niños también podemos hacerlo! Si todos unimos fuerzas podemos lograr que nuestro mundo sea un lugar más limpio. Por eso, aquí puedes encontrar algunas acciones que marcan la diferencia:

- **Plantar un árbol:** Los árboles nos dan aire limpio, sombra y hogar para los animales.
- **Separar la basura:** Podemos poner los plásticos, vidrios y cartón en contenedores diferentes. Existen sitios web como Amazoniko, ellos se encargan de recoger los desechos aprovechables en la puerta de tu casa y de esa manera contribuyes a generar empleos, además de reutilizar los residuos que contaminan a diario nuestro planeta.
- **No desperdiciar agua:** Cerrar la llave mientras nos lavamos los dientes o lavamos los platos ayuda a ahorrar agua. Reutilizar el agua de la lavadora o recoger las aguas lluvias para usarlas en algunos quehaceres del hogar también es una gran opción.
- **Ahorrar energía:** Apagar las luces cuando no las usamos es una gran ayuda para el planeta.
- **Caminemos más:** Si podemos ir caminando a lugares cercanos en vez de usar el carro, ayudamos a reducir la contaminación. Otras alternativas son usar el transporte público o la bicicleta.

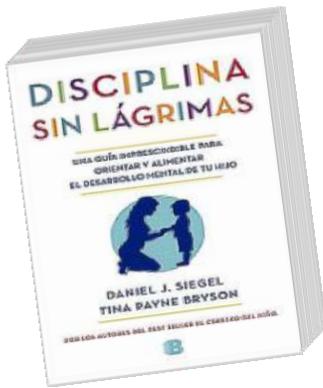


Pequeñas acciones pueden hacer una gran diferencia. ¡Sigamos cuidando juntos nuestro planeta para que siga siendo un lugar hermoso para todos!

Miss Angélica Hurtado - Teacher



DISCIPLINA SIN LAGRIMAS “Daniel J. Siegel – Tina Payne Bryson”



El libro *Disciplina sin lágrimas* de Daniel J. Siegel y Tina Payne Bryson ofrece un enfoque basado en la neurociencia sobre cómo manejar la disciplina con los niños de manera efectiva y respetuosa. Se centra en la idea de que la disciplina debe ser una oportunidad para enseñar y guiar, no para castigar.

1. Mejora la relación con tus hijos: El libro promueve una conexión emocional más profunda, lo que facilita la comunicación y reduce los conflictos. Te enseña cómo ser firme sin ser autoritario.
2. Ciencia detrás de la crianza: Los autores explican cómo funciona el cerebro de los niños y cómo puedes aplicar ese conocimiento para gestionar comportamientos, lo que te da herramientas más eficaces y con base científica.
3. Disciplina positiva: Aboga por una disciplina que sea respetuosa y empática, ayudando a los niños a entender por qué algo está mal y cómo pueden mejorar, en lugar de hacerlos sentir culpables o avergonzados.
4. Desarrollo emocional: Promueve la importancia de enseñar a los niños a autorregular sus emociones, lo que les ayuda a convertirse en adultos más equilibrados y conscientes.



Papitos leer este libro puede ofrecerles un enfoque más consciente y efectivo para criar a sus hijos, mientras refuerzan el vínculo emocional y les ayuda a desarrollar habilidades importantes para la vida.

Miss Jullietth Bonilla - Pre Jardín 1

Vivir en Pareja



Nuestra Historia de Amor by Familia Parra Parra

Nuestra historia de amor inició en la temporada decembrina del año 2020, cuando Andry Parra y Stephen Parra por casualidad y decidimos tomar el maravilloso camino del noviazgo luego de haber compartido una relación en circunstancias de ámbito comercial y laboral por casi dos años.



Conócenos un poco...

Andry Parra, nací en Venezuela, y por decisiones personales y circunstancias externas relacionadas a mi país de origen me motivaron a emigrar a “mi amada Colombia”, hija de madre Santandereana y padre costeño, profesional apasionada a la gestión documental y la archivística, ejerzo mi profesión actualmente como contratista del Estado, y de esta circunstancia llámese destino, causalidad mi alma reconoció a quien actualmente es mi esposo y padre de mi rey Arturo.

Stephen Parra, nací en Barranquilla, por circunstancias familiares vivo en Bogotá desde hace más de quince años, me he dedicado a trabajar como contratista en entidades del estado tanto del distrito como de Nación, y en esta trayectoria laboral coincidí con Andry Parra, amada mi esposa y madre de mi Oscarito.



Continúa nuestra historia...

Para el año 2021, movidos por el amor, decidimos dar un paso más para compartir la convivencia en pareja, que por nuestras personalidades fue y ha sido complemento y apoyo mutuo. Ya para el año 2022, nos comprometimos de alma, vida, y corazón para vivir juntos como pareja bajo la bendición de Dios y de todos nuestros seres queridos, familiares y amigos, que se materializó en una íntima y hermosa boda el 11 de agosto de 2022.

Fue durante el año 2023 que decidimos responsablemente buscar con amor para consolidar nuestra familia, ya no de dos sino de tres, y fue el 22 de abril de 2024 cuando Dios nos bendijo al tener en nuestras manos al gran amor de nuestras vidas: “Oscar Arturo Parra Parra”.

Vivir en pareja

Ya vamos para casi cinco años de vida en pareja, de experiencias felices y algunas no tanto, como todo en la vida, sus altos y sus bajos, pero con el gran motor que es el amor. Cuando nos preguntamos ¿Cuál ha sido la clave? Definitivamente es conocerse mutuamente, la tolerancia, la comunicación, el respeto, tener proyectos, metas, objetivos en pareja definidos y trabajar para lograrlos y lo más importante el amor, la pasión, y los detalles que jamás pueden faltar.

Nuestra historia de amor continuará...

*Cada día es una nueva aventura, donde aprendemos y nos divertimos.
¡Juntos crecemos con alegría y amor!
Miss Mildreth - Jardín 1*

Reflexión



LA EDUCACIÓN COMO MOTOR DE CAMBIO SOCIAL

¿Cómo la educación puede reducir la desigualdad y promover sociedades más justas?

La educación es, sin duda, la herramienta más poderosa para transformar vidas y sociedades. Va más allá de la simple transmisión de conocimientos; es la clave que abre puertas a nuevas oportunidades, permite cuestionar la realidad y soñar con un futuro mejor para todos. Un niño o niña que accede a una educación de calidad no solo aprende a leer o a sumar, sino que también desarrolla habilidades para pensar críticamente, expresar sus ideas y convivir respetuosamente en sociedad.



En comunidades vulnerables, la educación puede romper ciclos de pobreza que se arrastran por generaciones. Un estudiante que se convierte en profesional inspira a otros en su entorno a seguir el mismo camino, generando un efecto multiplicador. Pero para que esto sea posible, no basta con asistir a la escuela; se necesita una educación inclusiva, equitativa y de calidad, que valore la diversidad y promueva la igualdad de oportunidades.

Además, la educación no solo cambia la vida de quien la recibe, sino que tiene un impacto directo en la sociedad. Una comunidad educada es más consciente de sus derechos, más participativa y capaz de exigir cambios a nivel social, político y ambiental. La educación enseña a respetar las diferencias, a cuidar el entorno y a trabajar en equipo para enfrentar los desafíos comunes.

Por eso, invertir en educación no debería verse como un gasto, sino como la mejor inversión para el futuro de cualquier nación. Cada maestro que enseña con pasión, cada familia que apoya el aprendizaje de sus hijos y cada estudiante que se esfuerza por superarse contribuyen a construir un mundo más justo y solidario.

Como padres, tienen en sus manos la oportunidad de ser los primeros y más importantes educadores en la vida de sus hijos. La educación no comienza en la escuela, sino en casa, con el amor, los valores y el ejemplo que les brindan cada día. Invertir tiempo en escuchar a sus pequeños, estimular su curiosidad y acompañarlos en su aprendizaje es sembrar semillas que darán frutos a lo largo de toda su vida. Recuerden que un niño motivado y apoyado en sus primeros años se convierte en un adulto seguro, capaz de enfrentar retos y contribuir positivamente a la sociedad. Apostar por la educación de sus hijos desde la primera infancia es regalarles las herramientas para construir un futuro lleno de oportunidades y, al mismo tiempo, contribuir a un mundo más justo y solidario para todos.

*¡Bienvenidos, mis niños y papitos! Me llena de alegría y emoción poder acompañarlos en este nuevo año de aprendizaje y descubrimiento.
Miss Leny*

Fonoaudiología



LOS NIÑOS NECESITAN DE UN LENGUAJE CLARO Y CONTUNDENTE PARA EL BUEN DESARROLLO DE SUS HABILIDADES SOCIALES Y AFECTIVAS.

1

Utilice mensajes concretos y sencillos con los niños: Los adultos muchas veces no tienen en cuenta que los pequeños piensan de un modo más concreto y menos abstracto. Por esto, el adulto debe marcar los objetivos de una manera clara. Utilice con los niños un lenguaje que ellos puedan entender y así facilitar la comunicación.



2

Asegúrese que el niño escucha y entiende lo que se le está comunicando: Tenga en cuenta que mirar a los ojos al niño cuando se le habla es fundamental para asegurarse que comprendió lo que se le está diciendo. De esta manera, se evita repetir mensajes y prevenir frustraciones en el futuro.

3

Sea amable y correcto al hablar: Recuerde que un niño copia todo lo que ve y escucha. Es decir, usted es su ejemplo. Utilice palabras amables que los haga sentir bien y les enseñe. Use expresiones como “por favor”, “gracias”, entre otras.

4

Comuníquese al niño las consecuencias de sus actos: Explíquese al pequeño el por qué de las situaciones para que comprenda de manera tranquila y lógica lo que sucede y que no piense que las decisiones de los adultos son arbitrarias; de esta manera, podrá comprender lo bueno y lo malo de su conducta.

5

Felicite a su hijo al niño cuando hace algo bien, cuando alcanza un logro en alguna tarea o cuando avanza en su etapa de desarrollo.



6

Escuche con atención: Es fundamental que los adultos escuchen a los niños y les presten toda la atención con respecto a sus ideas, descubrimientos e historias, ya que esto les ayuda a conocerse a sí mismos.

7

Comparta tiempo de calidad con sus hijos, hablen, canten, lean, realicen actividades al aire libre, interactúen con otros niños en diferentes espacios, estimule su lenguaje, su motricidad fina y su motricidad gruesa.

MARSELA RODRIGUEZ M.
FONOAUDIOLOGA

Entrevista



Es un honor tener hoy con nosotros a una profesional tan apasionada por la Educación Preescolar. La licenciada Jenny Jaramillo ha dedicado su carrera a formar y guiar a los más pequeños en su camino de aprendizaje, dejando una huella invaluable en sus vidas. Estamos encantados de conocer más sobre su experiencia, su vocación y su visión sobre la educación infantil.



1. ¿Cuál es tu nombre, qué carrera estudiaste y cuántos años de experiencia tienes?

Hola, es para mí un honor responder esta entrevista, soy Jenny Jaramillo, Licenciada en Educación Preescolar, egresada de la Universidad Santo Tomás y “Orgullosamente Tomasina” con 8 años de experiencia en esta hermosa y gratificante labor de educar.

2. ¿Cuáles han sido las experiencias más significativas en tu trayectoria como docente de educación preescolar y cómo han influido en tu forma de enseñar?

En estos cortos pero valiosos años de experiencia, he tenido muchas experiencias significativas, desde mis años de prácticas en la Universidad en las que conocí muchos profesionales de los que aprendí conceptos muy importantes y algo súper fundamental es el valor y sentido humanista de la educación y la responsabilidad que como docente se tiene para crear un vínculo de calidez con cada uno de nuestros pequeños, así que cada niño y niña con los que he compartido durante estos años me ha dejado sin duda no solo experiencias sino grandes aprendizajes significativos, con los que he podido crecer profesional y personalmente, porque quiero agregar que en esta linda profesión todos los días aprendo algo nuevo y son los niños mis mejores maestros.

3. Desde tu perspectiva, ¿cómo ha evolucionado la educación preescolar desde que comenzó a ejercer hasta la actualidad?

Bueno acá debo aclarar que desde mi perspectiva, la educación preescolar ha cambiado y avanzado desde mucho antes que yo decidiera ser docente, solo desde los años en que yo era niña e inicié mi escolaridad, la metodología era diferente, era una educación tradicional, en la que lo más importante era la transmisión de conceptos básicos y repetitivos, no había aprendizaje a través de la experiencia, nos limitaban a aprender sentados en una mesa transcribiendo las enseñanzas de los profesores, con el tiempo la educación preescolar se ha convertido en una experiencia significativa, en la que ayudamos a los pequeños a desarrollar diferentes habilidades, motoras, cognitivas, socioemocionales y demás, que le permite a los chiquis fomentar su creatividad, imaginación y curiosidad por descubrir el mundo, despertando el amor e interés por el aprendizaje.

Entrevista



4. ¿Qué papel considera que juegan las nuevas tecnologías y metodologías en el aprendizaje de los niños en edad preescolar?

Las nuevas tecnologías son un gran aporte al desarrollo humano, obviamente también en la educación, pero sin duda se deben usar con responsabilidad y sobre todo es importante tener en cuenta que la tecnología es una herramienta que complementa la educación y que por nada puede sustituir las interacciones humanas, el juego y la exploración en los niños, no podemos dejar de enseñar el valor de leer, de investigar y de crear.



5. Mirando hacia el futuro, ¿qué mensaje le darías a quienes están considerando dedicarse a la educación preescolar y por qué consideras que esta etapa educativa es tan importante para la sociedad?

Un consejo muy importante para quienes consideren estudiar Educación Preescolar, es que deben sentir de corazón esta vocación, ser docente no es sólo planear, crear o diseñar, es saber conectar con quienes vamos a estar en largas jornadas compartiendo muchas emociones, es comprender y ser niño también, es sentir sus alegrías pero también sus angustias o temores y poder acompañarlos y guiarlos para superar algunas dificultades, es jugar con ellos y aprender de su inocencia y honestidad, es estar ahí siempre para ellos y celebrar cada uno de sus logros.

Esta es la etapa más importante de la educación, porque como maestros de preescolar nos encargamos de sembrar las bases de una formación integral para la vida y así contribuir con un futuro mejor para nuestra sociedad.



Educar en la infancia es sembrar el futuro con amor, paciencia y conocimiento.

Miss Leny - Maternal y Caminadores

Sociales



Bienvenidos a la sección de sociales, aquí podrás encontrar el registro de nuestras actividades y aventuras, queremos que vivas con nosotros este maravilloso año escolar.

Durante la semana de adaptación con los grados de Maternal, Caminadores y Párvulos, pudimos disfrutar de muchas actividades lúdicas donde los niños pudieron conocer los diferentes espacios del Jardín e interactuar con nuestro equipo docente, para nosotros fue muy enriquecedor poder encontrar las individualidades de cada niño y conocer sus gustos y habilidades.



En nuestra primera Reunión de Padres, pudimos explicar nuestro hermoso PEI (Proyecto Educativo Institucional) "Creciendo juntos en el amor", además de tener un acercamiento con el equipo docente y administrativo, concertando conjuntamente estrategias para que nuestros niños disfruten plenamente de este gran año escolar.



Sociales



Finalmente tuvimos nuestra Fiesta de Bienvenida con temática Hawaiana, donde los niños pudieron disfrutar de unos spots increíbles y actividades lúdicas enfocadas en fortalecer sus habilidades sociales, cerramos de esta manera, con broche de oro, este primer mes de aventuras a penas con un abrebocas de todas las sorpresas y aprendizajes que tendremos juntos este año.



*Queridos niños, bienvenidos a un nuevo año lleno de aventuras y juegos, estamos seguras de que nos divertiremos como siempre, viviremos muchos juegos y situaciones divertidas que nos llenarán de alegría y motivación. Los queremos mucho.
Miss Katherine Serrano y Miss Katherine Cante*

Entretenimiento



Bienvenidos papitos, me complace invitarlos a conocer la obra de Velú, donde nos habla del cuerpo en movimiento, ver su importancia y lo maravilloso que es descubrir la infancia.

Esta obra es una experiencia del cuerpo en movimiento, donde tres dulces personajes compartirán, junto con los niños y las niñas, el hermoso tránsito de descubrir su propio cuerpo, atravesando por la curiosidad, el miedo, la sorpresa y la ternura al reconocer sus movimientos, juegos y sonidos.

Es una invitación a deleitarse con esta obra escénica, creada especialmente para bebés, que busca sentir lo simple y maravilloso de ponerse en pie, dar un paso, aprender a abrazar, a jugar, sentir y contemplar desde la suavidad.

- Día: sábado 16 de marzo
- Hora: 12:30 p.m.
- Lugar: Parque de la 93 - Carrera 93A No. 11A - 41
- Entrada libre



Papitos que alegría poderles brindar diferentes actividades en familia, donde podrán explorar, descubrir, aprender y sobre todo a divertirse con los hijos, es un honor acompañarlos en esta aventura.

Miss Vanessa López - Párvulos

ANUNCIOS



¡Empezamos el Año con Energía y Nuevos Anuncios Clasificados!

Este 2025 inicia con un giro fresco para nuestra comunidad, ya que lanzamos nuevos anuncios clasificados con emprendimientos locales que nos brindan productos y servicios especialmente pensados para ustedes. Estos anuncios buscan enriquecer nuestra experiencia en Cunitas y Crayolas y colaborar con pequeñas empresas cercanas que apoyan el crecimiento de nuestra comunidad.

¡Unidos podemos crear un entorno más dinámico y positivo para todos!

An advertisement for mobile phone repair services. The text reads: 'REPARACIÓN DE CELULARES LABORATORIO ESPECIALIZADO'. A list of services includes: 'CAMBIOS DE PANTALLA', 'REPARACIONES URGENTES', 'CAMBIO DE BATERÍA', 'SOFTWARE', and 'ACCESORIOS'. Contact information: '322 481 9826 - 318 362 1137'. A note says 'DOMICILIOS SIN COSTO'. There is an icon of a smartphone and a small image of a person working on a phone.

REPARACIÓN DE CELULARES
LABORATORIO ESPECIALIZADO

- CAMBIOS DE PANTALLA
- REPARACIONES URGENTES
- CAMBIO DE BATERÍA
- SOFTWARE
- ACCESORIOS

322 481 9826 - 318 362 1137

DOMICILIOS SIN COSTO

An advertisement for Festival Bakery & Market. The text reads: 'BAKERY & MARKET Festival ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA'. A QR code is present. Contact information: '318 888 2294 - 314 766 9154'. A note says 'Café y catering saludable'. The address is '¡Visitenos! Cra. 62 #64-72 local 119'. There is an image of a bakery sign and a QR code.

BAKERY & MARKET
Festival
ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

318 888 2294 - 314 766 9154

Café y catering saludable

¡Visitenos! Cra. 62 #64-72 local 119

*Comencemos esta Nueva Etapa con Alegría
Este año hemos dado un paso hacia una nueva etapa llena de aprendizaje y diversión. ¡Vamos a divertirnos mucho! Cada actividad será una oportunidad para aprender, crecer y compartir momentos especiales con nuestros amigos y maestras.*

¡Nos espera un año lleno de aventuras, risas y aprendizajes increíbles!

MJSS PAULA LASSO

EDUCACJOB FJSJCA y EXPRESION CORPORAL